

ภาคผนวก

แบบสอบถาม

เรื่อง ผลของการนั่งสมาธิระยะสั้นก่อนเข้าชั้นเรียนต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของ
นักเรียนนายสิบตำรวจ ในศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค ๓
ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๑

กระดาษคำตอบ (ก่อนเรียน)

ชื่อ-สกุล.....เลขที่..... รุ่นที่.....
การศึกษาสูงสุด.....อายุ.....
หัวข้อที่วิชา
ให้ทำเครื่องหมาย X ในข้อที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

ข้อ	ก	ข	ค	ง
๑.				
๒.				
๓.				
๔.				
๕.				
๖.				
๗.				
๘.				
๙.				
๑๐.				

คะแนนที่ได้.....

ลงชื่อผู้ตรวจ.....

กระดาษคำตอบ (หลังเรียน)

ชื่อ-สกุล.....เลขที่..... รุ่นที่.....
การศึกษาสูงสุด.....อายุ.....
หัวข้อที่วิชา
ให้ทำเครื่องหมาย X ในข้อที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

ข้อ	ก	ข	ค	ง
๑๑.				
๑๒.				
๑๓.				
๑๔.				
๑๕.				
๑๖.				
๑๗.				
๑๘.				
๑๙.				
๒๐.				

คะแนนที่ได้.....

ลงชื่อผู้ตรวจ.....

แบบสอบถามเรื่องผลของการนั่งสมาธิระยะสั้นก่อนเข้าชั้นเรียนต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของ
นักเรียนนายสิบตำรวจ ในศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค ๓
ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๑

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ☐ หน้าคำตอบที่ตรงกับข้อมูลที่เป็นจริง
ของท่านมากที่สุด หรือเติมข้อมูลของท่านลงในช่องว่างที่เว้นไว้

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		ดีมาก	ดี	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	คุณคิดว่าระดับปัจจัยภายนอกที่รบกวนสมาธิในระหว่างการเรียน					
2	คุณคิดว่าระดับปัจจัยภายในที่รบกวนสมาธิในระหว่างการเรียน					
3	คุณคิดว่าระดับความสนใจและจดจ่อกับการเรียนในช่วง 15 นาทีแรก					
4	คุณคิดว่าระดับความสนใจและจดจ่อกับการเรียนในช่วง 30 นาทีแรก					
5	คุณคิดว่าระดับความสนใจและจดจ่อกับการเรียนในช่วง 1 ชั่วโมงแรก					
6	คุณคิดว่าระดับความสนใจและจดจ่อกับการเรียนในช่วง 2 ชั่วโมงแรก					
7	คุณคิดว่าคุณมีสมาธิในการเรียนรู้ระหว่างคาบเรียนอยู่ในระดับใด					
8	คุณคิดว่าคุณมีความรู้ความเข้าใจเนื้อหาหลังจากได้เรียนอยู่ในระดับใด					