

บรรณานุกรม

เอกสารอ้างอิงภาษาไทย

หนังสือ

- เกรียงศักดิ์ จรรย์ยานนท์. ๒๕๓๒. **สมาธิแบบธิเบต**. กรุงเทพฯ : สายส่งศึกษา.
- เกียรติวรรณ อมาตยกุล. ๒๕๓๐. **วิถีแห่งพุทธะ**. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพพิมพ์.
- จรินทร์ ธานีรัตน์. ๒๕๑๘. **ปทานุกรมการศึกษา**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- เนก ณะสิริ. ๒๕๓๔. **สมาธิกับคุณภาพชีวิต**. กรุงเทพฯ : เจริญวิทยการพิมพ์.
- ชวาล แพรัตกุล. ๒๕๑๖. **เทคนิคการวัดผล**. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : วัฒนาพานิช.
- ช่อทิพย์วรรณ พันธุ์แก้ว. ๒๕๓๗. **หลักธรรมชาติบำบัดโรค : आयurveda เคล็ดลับสู่การมีสุขภาพดีตามวิถี แห่งธรรมชาติ**. กรุงเทพมหานคร : ยูโรปา เพรส บริษัท จำกัด.
- นันทพร วรกุล. ๒๕๔๒. **พุทธศาสน์**. เชียงใหม่ : คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สถาบันราชภัฏเชียงใหม่.
- ประธาน วัฒนาภิชัย. ๒๕๓๗. **เรื่องไม่ยาก ถ้าอยากเรียนเก่ง**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เจริญผล.
- ประเวช ะสี. ๒๕๓๑. **สวนโมกข์ ธรรมกาย สันติอโศก**. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.
- พระเทพเวที (ประยุทธ์ ปยุตโต). ๒๕๓๒. **เทคนิคการสอนของพระพุทธเจ้า**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พระธรรมวิสุทธิกวี. ๒๕๔๖. **กฎแห่งกรรม**. กรุงเทพฯ : มหามกุฏราชวิทยาลัย.
- พระพรหมคุณาภรณ์ (ประยุทธ์ ปยุตโต). ๒๕๕๙. **พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลธรรม**. พิมพ์ครั้งที่ ๓๔. กรุงเทพฯ : มูลนิธิการศึกษาเพื่อสันติภาพ พระธรรมปิฎก.
- พระราชวรมุนี (ประยุทธ์ ปยุตโต). ๒๕๒๕. **ปรัชญาการศึกษาไทย พระราชวรมุนี**. กรุงเทพฯ : มูลนิธิโกมลคีมทอง.
- พระราชวรมุนี (ประยุทธ์ ปยุตโต). ๒๕๒๘. **ธรรมบุญชีวิต**. กรุงเทพฯ : อมรินทร์การพิมพ์.
- พระราชวรมุนี. ๒๕๓๙. **พุทธธรรม**. กรุงเทพฯ : มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พระศรีวิสุทธิกวี. ๒๕๒๗. **๘ วันในศรีลังกา**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยพระพุทธศาสนาแห่งประเทศไทย.
- พุทธทาสภิกขุ. ๒๕๓๐. **อานาปานสติสมบูรณ์แบบ**. พิมพ์ครั้งที่ ๖. กรุงเทพมหานคร : สำนักหนังสือธรรมบูชา.
- พุทธทาสภิกขุ. ๒๕๓๒. **การทำชีวิตให้มีธรรมะ**. กรุงเทพฯ : สุภาพใจ.
- พุทธทาสภิกขุ. มปป. **อานาปานสติ สมบูรณ์แบบและการใช้ให้เป็นประโยชน์ในบ้านเรือน**. กรุงเทพฯ : ภาพพิมพ์.
- ราชบัณฑิตยสถาน. ๒๕๓๘. **พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน**. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานราชบัณฑิตยสถาน.
- สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช. ๒๕๔๑. **สมาธิในพระพุทธศาสนา**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร : มหามกุฏราชวิทยาลัย.
- สยมพร เค ไขบุญ. ๒๕๔๓. **ถ้าเด็กขาดสมาธิจะอย่างไร**. กรุงเทพฯ : นพบุรีการพิมพ์.
- สุจิตรา ชมชื่น. ๒๕๓๗. **การฝึกสมาธิ**. กรุงเทพฯ : ดอกหญ้า.
- ชาติ โสมประยูร. ๒๕๔๕. **วิ่งสมาธิ**. กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ.
- หลวงวิจิตรวาทการ. ๒๕๓๒. **มหัศจรรย์ทางจิต**. พิมพ์ครั้งที่ ๗. กรุงเทพฯ : คลังสมอง.

อาจอง ชุมสาย ณ อยุธยา. ๒๕๓๓. วิทยาศาสตร์ของการฝึกจิต. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้ง.
 อุมารพร ตรังคสมบัติ. ๒๕๔๑. สร้างสมาธิให้ลูกคุณ. กรุงเทพฯ: บริษัทศูนย์วิจัยและพัฒนาครอบครัว.

วิทยานิพนธ์

- ชาลี หวานน้ำ. ๒๕๓๐. การทดลองฝึกสมาธิที่มีผลต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาคณิตศาสตร์และระดับ
 เหตุผลเชิงจริยธรรมของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔. (ปริญญานิพนธ์ กศ.ม.), มหาวิทยาลัยศรี
 นครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.
- ณชนก มณเฑียร. ๒๕๕๓. การศึกษาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนคณิตศาสตร์ และความขยันหมั่นเพียรของ
 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ที่ได้รับการสอนแบบคุณธรรมนำความรู้. (ปริญญาการศึกษา
 มหาบัณฑิต สาขาวิชาการมัธยมศึกษา), บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.
- นพดล เจนอักษร. ๒๕๒๖. การศึกษาวิธีสอนของพระพุทธเจ้า. (ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต),
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, มหาสารคาม.
- ผ่องใส เพ็ชรรัตน์, อาทร จิตสุนทรชัยกุล, ศิรัตน์ แจ่มรักษ์สกุล. ๒๕๕๕. การศึกษาถึงพฤติกรรมการเรียนที่มี
 ผลต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษา สาขาวิชาการจัดการอุตสาหกรรม คณะบริหารธุรกิจ
 มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต. รายงานผลการวิจัยในชั้นเรียน. มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต.
- พชระ แก้วไขเทียน. ๒๕๓๙. ผลของเสียงดนตรีที่มีต่อการฝึกสมาธิของนักเรียนจากเทปเสียงฝึกสมาธิซึ่งมี
 รูปแบบแตกต่างกัน. (ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (การศึกษาปฐมวัย)), บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.
- พระมหาอุฒิ ใหม่คำ. ๒๕๔๕. การเปรียบเทียบผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติกับการฝึกสมาธิแบบ
 การเจริญภาวนาที่มีต่อความวิตกกังวลในการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ โรงเรียน
 ประชาราษฎร์บำเพ็ญ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร. (ปริญญานิพนธ์ กศ.ม.(จิตวิทยาการศึกษา)),
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.
- พิเชษฐ จัปจิตต์. ๒๕๓๔. การศึกษาผลการเจริญสมาธิก่อนเริ่มเรียนที่มีต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชา
 วิทยาศาสตร์ เจตคติทางวิทยาศาสตร์ ทักษะกระบวนการทางวิทยาศาสตร์และความคงทนในการ
 เรียนรู้ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ที่ได้รับการสอนแบบพุทธวิธีแสงอรุณสังตามแนว
 พระเทพเวที. (ปริญญานิพนธ์ กศ.ม.(วิทยาศาสตร์ศึกษา)), กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
 ศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.
- มยุรี หิรัญศรี. ๒๕๓๘. การศึกษาผลของการทดสอบเพิ่มพลังจักรวาลประกอบการฝึกสมาธิที่มีต่อ
 ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ความคิดสร้างสรรค์ และการปรับตัวของนักเรียนที่มีความสามารถพิเศษ
 ทางด้านการเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔. (ปริญญานิพนธ์ กศ.ม. (การศึกษาพิเศษ)), บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.
- ยรรยง ผิวอ่อน. ๒๕๓๕. ผลของการให้คำปรึกษาแบบไม่นำทางที่มีต่อการปรับตัวกับเพื่อนของนิสิตชั้นปีที่
 ๑ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต),
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.

- เรณู นุ่มอาษา. ๒๕๓๓. ผลของการฝึกสมาธิด้วยการเจริญสติภาวนาอ้าไฟ-เทคนิค สำหรับเด็กปฐมวัย. (วิทยานิพนธ์ ค.ม. (ประถมศึกษา)), บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- วิเนตร มาดี. ๒๕๓๓. ผลการฝึกสมาธิก่อนเรียนต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาสังคมศึกษา. (ปริญญาานิพนธ์ มหาบัณฑิต. (การมัธยมศึกษา)), มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, กรุงเทพฯ.
- วิภาวรรณ เตชะโกศยะ. ๒๕๓๑. ผลการทำสมาธิที่มีต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน. (วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต), มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- โสภณ ศรีกฤษดาพร. ๒๕๒๗. การศึกษาเชิงวิเคราะห์ความคิดเรื่องกาย และจิตในพุทธปรัชญา. (วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์ มหาบัณฑิต) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.

วารสารวิจัยและรายงานการวิจัย

- เทสก์ เทสรังสี. ๒๕๓๒. ฝึกสมาธิโดยกรรมพุทโธ. วารสารสมาธิ. ๑๙(๑), ๑๕-๒๓.
- ศุภวรรณ ธนภาพรังสรรค์ และมาลีวัล เลิศสาครศิริ. ๒๕๕๙. บทความวิจัยเรื่องผลของการใช้รูปแบบการฝึกสมาธิโดยบูรณาการสติปัญญา 4 กับเอสเคที 1 ต่อความสามารถทางสมอง ความตระหนักรู้ในตนเองและสัมฤทธิ์ผลทางการเรียนของนักศึกษาพยาบาล. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ปีที่ ๓๖ ฉบับพิเศษ. ๓๖(๑), ๑๓-๒๘.
- สมบุญ วัฒนะ. ๒๕๖๐. เปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนรายวิชาการฝึกสมาธิตามแนวพระพุทธศาสนา. วารสารบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์, ๑๑(๑), ๑๓๒-๑๔๔.
- โรจน์รุ่ง สุวรรณสุทธิ. ๒๕๓๒. สมาธิช่วยในการศึกษาใด. รายงานการประชุมวิทยาการของพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ พ.ศ. ๒๕๓๒: โรงพิมพ์ราชทัณฑ์, กรุงเทพฯ.

เอกสารประกอบการเรียน

- ประณีต พันธุ์สุตา. ๒๕๓๔. เอกสารประกอบการสอนวิชา ส 0411 พระพุทธศาสนา. กรุงเทพฯ: โรงเรียนจันทร์บำเพ็ญ.

เอกสารอ้างอิงภาษาอังกฤษ

- Ching H-H, Koo M, Tsai T-H, Chen C-Y. 2015. Effects of a Mindfulness Meditation Course on Learning and Cognitive Performance among University Students in Taiwan. Evidence-based Complementary and Alternative Medicine: eCAM, 2015(1), 254358.
- Keyworth C, Knopp J, Roughley K, Dickens C, Bold S, Coventry P. 2014. A Mixed-Methods Pilot Study of the Acceptability and Effectiveness of a Brief Meditation and Mindfulness Intervention for People with Diabetes and Coronary Heart Disease. Behavioral Medicine. 40(2), 53-64.
- Ramsburg JT, Youmans RJ. 2014. Meditation in the Higher-Education Classroom: Meditation Training Improves Student Knowledge Retention during Lectures. Mindfulness. 5(4), 431-441.

Yoo YG, Lee IS. 2013. The Effects of School-Based Maum Meditation Program on the Self-Esteem and School Adjustment in Primary School Students. *Global Journal of Health Science*. 5(4), 14-27.