

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ก
Abstract	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ.....	ฉ
 บทที่	
๑ บทนำ.....	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	๓
๑.๓ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๕ คำนิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในงานวิจัย.....	๔
 ๒ แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๒.๑ ข้อมูลทั่วไปของศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค ๓	๕
๒.๒ ความหมายและประเภทของสมาธิ	๑๑
๒.๓ วิธีการฝึกสมาธิ	๑๔
๒.๔ ประโยชน์ของสมาธิ	๒๐
๒.๕ ความหมายของผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน.....	๒๑
๒.๖ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๒๒
๒.๗ สมมติฐานและกรอบแนวคิดในการวิจัย	๒๕
 ๓ วิธีดำเนินการวิจัย.....	๒๖
๓.๑ ประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย	๒๖
๓.๒ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	๒๗
๓.๓ การสร้างและตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	๒๘
๓.๔ การเก็บรวบรวมข้อมูล	๒๙
๓.๕ การวิเคราะห์ข้อมูล	๒๙
๓.๖ ขั้นตอนและระยะเวลาการดำเนินการวิจัย	๓๐
๓.๗ งบประมาณในการวิจัย	๓๐

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
๔ ผลการศึกษา.....	๓๑
๔.๑ ผลการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) ของระดับความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับสมาธิในการเรียนรู้ในแต่ละคาบเรียน.....	๓๑
๔.๒ ผลการเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนนายสิบตำรวจที่มีการนั่งสมาธิในระยะเวลา ๕ นาที กับ ๑๐ นาที.....	๓๔
๔.๓ ผลการเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนนายสิบตำรวจที่มีการนั่งสมาธิในระยะเวลาที่ ๑๐ นาที ในครั้งที่ ๑ กับครั้งที่	๓๔
๕ สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	๓๖
๕.๑ สรุปผลการศึกษา.....	๓๖
๕.๒ อภิปรายผลการศึกษา.....	๓๗
๕.๓ ข้อเสนอแนะ	๓๘
บรรณานุกรม.....	๓๙
ภาคผนวก	๔๓