



ผลของการนั่งสมาธิระยะสั้นก่อนเข้าบทเรียนต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของ
นักเรียนนายสิบตำรวจ ในศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค ๓
ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๑

(The effect of short-time meditation before a learning on
police student's learning achievement score at
Provincial Police Training Center, Region 3)

โดย

ร้อยตำรวจเอก สามารถ พรหมพุทธา

งานวิจัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการวิจัยศูนย์ฝึกอบรมตำรวจภูธรภาค ๓
สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

พ.ศ. ๒๕๖๑